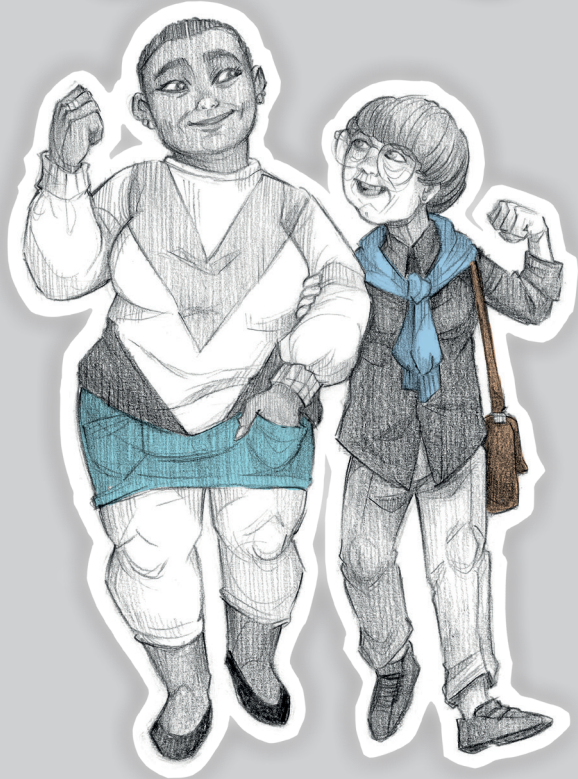




# MOTALA Kvinnor stöder kvinnor KVINNOJOUR



- TILLSAMMANS / SYSTERSKAP -



Verksamhetsberättelse 2024



|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>INLEDANDE ORD FRÅN ORDFÖRANDE</b>                                      | <b>3</b>  |
| <b>Verksamhetsberättelse 2024</b>                                         | <b>5</b>  |
| <b>ORGANISATION</b>                                                       | <b>6</b>  |
| <b>Motala Kvinnojours uppbyggnad</b>                                      | <b>6</b>  |
| <b>Geografiskt verksamhetsområde</b>                                      | <b>6</b>  |
| <b>Styrelse</b>                                                           | <b>6</b>  |
| Firmatecknare                                                             | 6         |
| Personalansvar                                                            | 7         |
| Medieansvar                                                               | 7         |
| Kontaktperson för aktivitetsgrupper                                       | 7         |
| <b>Valberedning</b>                                                       | <b>7</b>  |
| <b>Revisor</b>                                                            | <b>7</b>  |
| <b>Anställning</b>                                                        | <b>7</b>  |
| <b>Medlemmar</b>                                                          | <b>8</b>  |
| <b>Avtalskommuner</b>                                                     | <b>8</b>  |
| <b>Faciliteter</b>                                                        | <b>9</b>  |
| <b>Riksorganisationen för Kvinnojourer och Tjejjourer i Sverige, Roks</b> | <b>9</b>  |
| <b>VERKSAMHET</b>                                                         | <b>10</b> |
| <b>Styrelsens arbete</b>                                                  | <b>10</b> |
| <b>Medlemsmöten</b>                                                       | <b>10</b> |
| <b>Fredagsmail</b>                                                        | <b>11</b> |
| <b>Jourverksamhet</b>                                                     | <b>11</b> |
| <b>Gruppsamtal</b>                                                        | <b>11</b> |
| <b>Med kroppen som resurs - En fördjupning av gruppsamtal</b>             | <b>12</b> |
| <b>Kontaktkvinna</b>                                                      | <b>12</b> |
| <b>Trappan - Stöd för barn som upplevt våld</b>                           | <b>12</b> |
| <b>Barn- och Kvinnogrupp</b>                                              | <b>13</b> |
| <b>Tjejjouren Hilda</b>                                                   | <b>13</b> |
| <b>Lägenhet för skyddat/tillfälligt boende</b>                            | <b>14</b> |
| <b>Statistik</b>                                                          | <b>15</b> |
| Statistik över stödsökande kvinnor, Motala kommun                         | 15        |
| Statistik över stödsökande kvinnor, Vadstena kommun                       | 16        |
| Statistik över stödsökande kvinnor, Mjölby kommun                         | 16        |
| Statistik över stödsökande kvinnor, övriga kommuner                       | 16        |
| Statistik över stödsökande tjejer hos Tjejjouren Hilda                    | 17        |
| Statistik över stödsökande kvinnor i skyddat/tillfälligt boende           | 17        |
| <b>KVALITETSSÄKRING OCH VERKSAMHETSUTVECKLING</b>                         | <b>17</b> |
| <b>Organisationsutveckling</b>                                            | <b>17</b> |
| Samordnarroll                                                             | 18        |
| Rutinkort                                                                 | 18        |
| Barn på jouren - Utbildning för anställda jourkvinnor                     | 18        |
| Handledning                                                               | 19        |

|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Medlemsvård</b>                                                        | <b>20</b> |
| Feministisk glitterfest för jourkvinnor                                   | 20        |
| <b>Utbildning och konferenser</b>                                         | <b>20</b> |
| <b>Motala Kvinnojours helgutbildningar</b>                                | <b>21</b> |
| <b>Riksorganisationen för Kvinnojourer och Tjejjourer i Sverige, Roks</b> | <b>22</b> |
| <b>KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE OCH SAMVERKAN</b>                               | <b>23</b> |
| <b>Information/föreläsningar</b>                                          | <b>23</b> |
| <b>Flerspråkigt informationsmaterial</b>                                  | <b>24</b> |
| <b>Opinionsbildning</b>                                                   | <b>24</b> |
| Inläggsserie - #Vem slår vem - det förövarlösa våldet                     | 24        |
| Vi spelar som fucking tjejer                                              | 24        |
| Flickapriset- priset för de som kämpar för flickors rättigheter           | 25        |
| Träningsevenet - Good vibes and deep breaths                              | 25        |
| 8 mars och 25 november                                                    | 26        |
| Orange week Motala och Mjölby                                             | 26        |
| <b>Opinionsgrupp</b>                                                      | <b>27</b> |
| <b>Sociala medier</b>                                                     | <b>28</b> |
| <b>Media</b>                                                              | <b>28</b> |
| Debattartiklar                                                            | 28        |
| TV och Radio                                                              | 29        |
| Hemsida                                                                   | 29        |
| <b>Studiecirkel</b>                                                       | <b>29</b> |
| <b>Samverkan</b>                                                          | <b>30</b> |
| Samverkan Motala kommun                                                   | 30        |
| Samverkan Mjölby kommun                                                   | 31        |
| Kvinnofridsnätverk, Mjölby kommun                                         | 31        |
| Region Östergötland                                                       | 31        |
| Bostadsstiftelsen Platen                                                  | 31        |
| Advokat Ulrika Wangle                                                     | 31        |
| <b>EKONOMI</b>                                                            | <b>32</b> |
| <b>Kommunala bidrag</b>                                                   | <b>32</b> |
| <b>Socialstyrelsen - statsbidrag</b>                                      | <b>32</b> |
| <b>Roks</b>                                                               | <b>32</b> |
| <b>Brottsofferfonden</b>                                                  | <b>32</b> |
| <b>Stieg Larssons stiftelse</b>                                           | <b>32</b> |
| <b>Penninggåvor och presentkort</b>                                       | <b>32</b> |
| <b>Övriga gåvor</b>                                                       | <b>33</b> |
| Mormors lilla loppis                                                      | 33        |
| OneltPartner                                                              | 34        |
| Dataprovider                                                              | 34        |
| <b>SLUTORD</b>                                                            | <b>35</b> |

# INLEDANDE ORD FRÅN ORDFÖRANDE

Motala Kvinnojours verksamhetsberättelse är mer än en redogörelse för året som gått – det är ett tidsdokument som bär vittnesmål om en omfattande och livsavgörande verksamhet. Varje ord skrivs med vördnad inför de kvinnor, tjejer och barn vi möter, och inför den outtröttliga insats som jourkvinnor gör i kampen mot mäns våld.

Under året har våra två anställda jourkvinnor mött över 340 kvinnor, tjejer och barn – en siffra som blottar det akuta behovet av skydd och stöd. Bakom varje siffra finns en unik berättelse om våldsutsatthet, rädsla, men också en vilja att återta makten över sitt liv. Stödet är både emotionellt och praktiskt, alltid individuellt anpassat, eftersom ingen kvinnas erfarenhet av våld är den andra lik.

Vid sidan av de anställda står ca 50 ideella jourkvinnor som med obetalt engagemang driver Kvinnojurens själ och hjärta. De bekvinnar chattforum där unga tjejer får en trygg plats att vända sig till, de skapar ljusglimtar i vardagen för stödsökande kvinnor och barn genom aktiviteter som kan ge hopp, och de står längst fram i kampen för förändring genom opinionsbildning och kunskapshöjning, både lokalt och nationellt.

En styrka är också vår spridning i samhällets verksamheter och vår bredd av yrkeskompetenser och erfarenheter; optiker-assistent, lärare, civilingenjör, yogainstruktör, kurator, sjuksköterska, barnmorska, pensionär, förskollärare, äldreomsorg och LSS, fysioterapeut, redovisningskonsult, rektor, keramiker, produktchef, studie- och yrkesvägledare, programmerare, psykoterapeut, egenföretagare, sjukpensionär, terapeut, forskare, folkhälsovetare, undersköterska, kommunikatör, socionom, arbetsterapeut, specialistsjuksköterska inom psykiatri, bibliotekarie, behandlingspedagog och genusvetare.

Varje stad som har en Kvinnojour ska känna stolthet – stolthet över de kvinnor och tjejer som bär upp en avgörande samhällsfunktion, ofta utan erkännande eller resurser. Det är ett demokratiarbete i sin renaste form, ett arbete som skyddar och stärker rättigheter för dem som annars lämnas i skuggan.

Men varje stad ska också vara förbannad. Förbannad över att detta ansvar fortfarande faller på kvinnor, tjejer och barn. Att det är vi som tvingas skydda oss själva och varandra mot mäns och killars våld. Att samhället ännu inte tagit sitt fulla ansvar för att förebygga och stoppa det våld som är ett av vår tids största samhällsproblem.

/Josephine Diffner, Motala 2025-03-10

# Verksamhetsberättelse 2024

Motala Kvinnojour är en partipolitiskt och religiöst obunden förening som bildades 1992 och är medlem i Riksorganisationen för Kvinnojourer och Tjejjourer i Sverige, Roks. Motala Kvinnojour är en ideell förening, som i feministisk anda ska verka mot mäns våld mot kvinnor, tjejer och barn. Det vill säga alla uttryck för mäns överordning i samhället. Kvinnojouren verkar för kvinnors rättigheter och ett jämställt samhälle på alla nivåer, genom opinionsbildning, information, föreläsningar och utbildning om mäns och killars våld mot kvinnor, tjejer och barn.

Motala Kvinnojour definierar våld i enlighet med Roks definition:

***”Varje handling riktad mot kvinnor eller tjejer på grund av deras kön som resulterar i psykisk, fysisk, sexuell eller materiell skada eller lidande - vare sig det sker i det privata eller offentliga rummet. I begreppet ingår hot om sådana handlingar, tvång eller trakasserier och handlingar som gör att kvinnor eller tjejer agerar mot sin vilja eller att hon avstår från att göra det hon vill. Mäns våld mot kvinnor är den yttersta konsekvensen av patriarkatet.”***

Kvinnojoursrörelsen har utvecklat en feministisk metod som bygger på hjälp till självhjälp. Det innebär att medlemmarna i Kvinnojouren bidrar med delaktighet, kunskap och engagemang i kvinnors situation samt att i mötet förmedla trygghet och förtroende, för att på så sätt stödja och stärka kvinnor.

Utgångspunkter för Kvinnojourens arbete med kvinnor, tjejer och barn:

- Tro på kvinnan och hennes egen kraft att frigöra sig
- Ha ett feministiskt perspektiv med könsmaktsförståelse
- Ta utgångspunkt i kvinnors och barns egna berättelse
- Arbeta utifrån kvinnors och barns behov och önskemål
- Agera med kvinnans samtycke
- Bistå kvinnan i kontakt med andra aktörer
- Se barnen som egna individer som har egna behov av stöd

# ORGANISATION

## Motala Kvinnojours uppbyggnad

Motala Kvinnojours verksamhet bygger på ideella jourkvinnor, anställda jourkvinnor samt en operativ styrelse. Jourems medlemsantal varierar och bestäms utifrån antalet betalande medlemmar vid årsmötet. År 2024 uppgick medlemsantalet till 48 betalande medlemmar. År 2021 återstartades även Tjejjouren Hilda, som varit vilande sedan 2005, vilken utgörs av fyra av jourems medlemmar som är mellan 18-30 år gamla.

## Geografiskt verksamhetsområde

Motala Kvinnojour bedriver, utifrån olika typer av samverkansavtal, verksamhet i tre kommuner, Motala, Mjölby och Vadstena. Utöver dessa kommuner kan vi ta emot kvinnor från hela Sverige i vårt tillfälliga boende, dessa kvinnor kan av olika anledningar inte få det skydd och stöd de är i behov av i sin hemkommun.

## Styrelse

Styrelsen har under 2024 bestått av sju jourkvinnor från föreningen.

Josephine Diffner, ordförande  
Birgitta Blohm, vice ordförande  
Chatrin Norrgårds, kassör  
Ewa Sahlén, ledamot  
Isa Gillman, ledamot  
Emelie Fredriksson, ledamot  
Miia Grändås, ledamot

Christina Rosén, 1:a suppleant  
Christin Landelius, 2:a suppleant

## Firmatecknare

Chatrin Norrgårds och Josephine Diffner var och en för sig

## Personalansvar

Birgitta Blohm har haft personalansvar från styrelsen och Maria Dahl Karlgren har delegerats personalansvar mot ersättning.

## Medieansvar

Josephine Diffner  
Helena Fredriksson

## Kontaktperson för aktivitetsgrupper

Ewa Sahlén - Barn- och Kvinnogruppen  
Miia Grändås- Tjejjouren  
Isa Gillman- Opinionsgruppen

## Valberedning

Sanna Rudolfson- sammankallande  
Susanna Nilsson  
Maria Dahl Karlgren  
Amanda Bodiroza

## Revisor

Henrik Brandt, auktoriserad revisor, Ernst & Young

## Anställning

Helena Fredriksson, tillsvidareanställd, 100 %  
Angelika Petersson, tillsvidareanställd, 100 %

I oktober 2023 tog styrelsen beslut att Helena Fredriksson skulle tilldelas ett förordnande i form av en samordnarroll, vilket har fortlöpt under hela 2024.

Styrelsemedlemmar har även erhållit ersättning för särskilda uppdrag utanför det ordinarie styrelsearbetet.

# Medlemmar

Kvinnojurens medlemmar är kvinnor och tjejer i olika åldrar och med varierande erfarenheter, som bor och verkar i Motala, Mjölby, Vadstena, Finspång och Linköpings kommuner. Denna bredd ger oss en värdefull inblick i både våra avtalskommuner och närliggande områden, vilket stärker vårt arbete och engagemang. Kvinnojuren arbetar kvinnoseparatistiskt och feminism och systerskap är en grundbult i föreningen. 2021 återstartades Tjejjouren Hilda, varpå både jourkvinna och jourtjej är benämningen på föreningens medlemmar. I verksamhetsberättelsen används jourkvinna som gemensam benämning.

Medlemmarna har tillhörighet till en av jurens aktivitetsgrupper där de utifrån intresse och engagemang kan välja inriktning. Kvinnojuren har tre aktivitetsgrupper, Barn- och kvinnogruppen, Opinionsgruppen och Tjejjouren, dessa har en vardera kontaktperson ur styrelse samt anställda.

Då förutsättningar för aktivt engagemang skiftar och Kvinnojuren vill erbjuda möjlighet att vara engagerad utifrån de egna förutsättningarna i livets olika skeden finns en uppdelning av medlemmar i aktiv kontra stödmedlem. För att vara aktiv medlem ska jourkvinnor delta på minst ett medlemsmöte per termin samt vara aktiv i en aktivitetsgrupp, den jourkvinna som inte har utrymme att vara aktiv kan pausa sitt medlemskap och vara stödmedlem.

Alla medlemmar i Kvinnojuren ska vid inval lämna utdrag ur belastningsregistret för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg, detta som en del i Kvinnojurens arbete med kvalitet och säkerhet.

## Avtalskommuner

Sedan våren 2022 samverkar Motala Kvinnojour med tre kommuner: Motala, Mjölby och Vadstena. Genom samverkan har Kvinnojuren avtal med kommunerna, som också bidrar ekonomiskt till verksamheten. Både Motala och Mjölby kommun har IOP-avtal med Kvinnojuren.

I december 2024 löpte det treåriga IOP-avtalet med Motala kommun ut. Under uppföljningen av avtalet föreslog kommunen ett ettårigt IOP-avtal, med hänvisning till att en översyn av kommunens stödverksamhet och en genomgång av stöd- och jourverksamheter inom Vir (Våld i nära relation)

planeras under 2025. IOP-avtalet med Mjölby kommun är treårigt och löper ut samtidigt som det nya avtalet med Motala, det vill säga den 31 december 2025.

Vadstena kommun har ett föreningsavtal med Kvinnojouren som revideras årligen. I juni 2024 lade Miljöpartiet fram en motion i kommunfullmäktige om att inleda ett IOP-avtal med Motala Kvinnojour. Motionen antogs och beslutet skickades vidare till socialnämnden. Kvinnojouren har sökt kontakt med ansvariga politiker och inväntar nu att Vadstenas socialnämnd tar initiativ till fortsatt dialog i frågan.

## Faciliteter

Motala Kvinnojour har sedan 2009 haft sin verksamhet och möteslokal på Poppelgränd 2 i centrala Motala. Här bedrivs arbete med stöd för kvinnor, tjejer och barn, aktivitetsträffar, interna möten och studiebesök. Jouren har även ett tillfälligt boende – en möblerad fyrarumslägenhet på hemlig adress. Då antalet kvinnor som söker stöd samt medlemsantalet ökat senaste åren har behov av större lokaler diskuterats, på grund av osäker finansiering har det dock inte kunnat prioriteras.

## Riksorganisationen för Kvinnojourer och Tjejjourer i Sverige, Roks

Motala Kvinnojour är medlem i riksorganisationen Roks, som organiserar cirka 60 Kvinnojourer och Tjejjourer i Sverige. Roks ger stöd och service åt medlemsjourerna och erbjuder intern och extern utbildning. Roks bevakar statliga utredningar och verkar som remissinstans. Dessutom bedriver Roks opinionsbildande verksamhet och deltar i den offentliga debatten, ger ut publikationer och arbetar internationellt med deltagande och arrangerande av konferenser och i olika feministiska projekt. Roks publicerar även en feministisk tidning, Kvinnotryck, som kan läsas både fysiskt och digitalt.

# VERKSAMHET

## Styrelsens arbete

Styrelsens uppgift är att ansvara för föreningens ekonomi, personal och administration samt att leda och utveckla verksamheten tillsammans med medlemmar och anställda jourkvinnor. Under 2024 har styrelsen bestått av sju ledamöter. Vid årsmötet avgick Kvinnojourens mångåriga kassör Birgitta Blohm, men valdes till föreningens stora fördel till vice ordförande. Chatrin Norrgårds blev ny kassör, och Emelie Fredriksson samt Miia Grändås valdes in som ledamöter. Isa Gillman valdes på fyllnadsval, medan Josephine Diffner och Ewa Sahlén fortsatte i sina roller. För att täcka vakanser valdes Christina Rosén och Christin Landelius till suppleanter.

Styrelsen har haft nio möten där anställda jourkvinnor rapporterat om verksamheten. Ett viktigt mål har varit att fördela ansvar inom styrelsen för en god arbetsfördelning och organisationskultur. Under årets arbetsdagar för styrelse och anställda låg fokus på medlemsvård, ansvarsområden, utvecklingsarbete och det tillfälliga boendet. Tidigare styrelseledamot Maria Dahl Karlgren som nu har ett tillförordnat personalansvar höll även ett pass om att vara personalansvarig på Motala Kvinnojour.

## Medlemsmöten

Kvinnojourens medlemsmöten är en viktig del i att kommunicera verksamheten med medlemmar och verka för transparens inom jouren. Varje medlemsmöte inleds med en feministisk runda och anställda jourkvinnor, samt styrelse och aktivitetsgrupper avger alltid rapport om processer som pågått under den gångna månaden. Styrelse och anställda har sedan flera år tillbaka arbetat aktivt medlemsvårdande och inkluderande för att skapa delaktighet och intresse för jourens alla medlemmar.

2024 har Kvinnojouren genomfört 12 protokollförda medlemsmöten inklusive årsmötet, med en total närvaro av 192 jourkvinnor. Generellt har årets möten haft god uppslutning med många deltagande medlemmar och bra diskussioner. Årsmötet hölls på K-ringen och leddes av extern mötesordförande Karin Westberg, politiker för Centerpartiet i Motala. Sommaravslutningen hölls i

Vadstena hos vår kassör Chatrin Norrgårds, detta som en del i arbetet att verka för sammankomster i våra avtalskommuner.

## Fredagsmail

Varje fredag skickar anställda jourkvinnor ut ett fredagsmail till alla ideella jourkvinnor. Detta mail är uppskattat och fungerar som ett sätt att hålla jourkvinnor uppdaterade om jourens verksamhet – framgångar, utmaningar, kommande utbildningar och möten. Mailet är således ett värdefullt forum för att dela både glädjeämnen och frustrationer, såväl som nyheter på både regional och nationell nivå.

## Jourverksamhet

Kvinnojourens anställda jourkvinnor ansvarar för den öppna verksamheten under dagtid, medan ideella jourkvinnor sköter telefonjour på måndags- och torsdagskvällar. Förutom fysiska stödsamtal erbjuds samtalsstöd via telefon och digitala verktyg, vilket ger god tillgänglighet för stödsökande kvinnor. Tjejjouren erbjuder dessutom chatt två gånger i månaden via rokstjejjourer.se.

Samtalsstöd är kärnan i Kvinnojourens verksamheten. Vid första kontakt får kvinnan träffa en anställd jourkvinna för att berätta om sin situation och vilket stöd hon behöver. Hon informeras om Kvinnojourens verksamhet och vilka insatser som finns tillgängliga. Utöver samtalsstöd erbjuds praktisk hjälp, såsom medföljning eller kontakt med myndigheter och samhällsinstanser. Stödet anpassas alltid efter kvinnans behov och önskemål. De flesta stödsökande kvinnor tar själva kontakt med jouren, men även anhöriga, socialtjänst, arbetsgivare, sjukvård och polis hänvisar kvinnor till jouren.

## Gruppsamtal

Sedan 2016 erbjuder Kvinnojouren stödsökande kvinnor att delta i samtalsgrupp på jouren. Grupptillfällena följer ett strukturerat upplägg med ämnen kring våld och genom psykoedukativa metoder ges grundläggande kunskap om våldet och dess mekanismer. Syftet med gruppen är att skapa ett sammanhang där gruppdeltagarna kan uppleva gemenskap, känna tillit och dela erfarenheter med varandra. Om syftet uppnås kan detta medföra att de ges möjlighet att bearbeta sina upplevelser i en grupp där de känner sig trygga.

Under vårterminen 2024 slutfördes en grupp med 4 kvinnor som påbörjades föregående år. Under höstterminen hölls sedan ytterligare en samtalsgrupp med totalt 4 kvinnor. Grupperna leddes av anställda jourkvinnor.

## Med kroppen som resurs - En fördjupning av gruppsamtal

Under året har gruppsamtal med fokus på kroppen fortsatt att utvecklas genom jourkvinnan Lotta Ring. Forskning visar att mäns våld mot kvinnor har negativa konsekvenser på hälsan såväl fysiskt som psykiskt, detta ser Kvinnojouren tydligt i mötet med stödsökande kvinnor. Under 2024 deltog 4 kvinnor i Lottas grupp som hade fokus på yoga som stresshantering. Det är ett program som följer Trauma Anpassad Yoga i Sverige (TAY), vilket är en kroppsbaserad metod som har fokus på självreglering och kroppen i syfte att lindra och minska symptom till följd av trauma. I gruppen kombinerades traumakunskap med rörelser, avslappning, medveten närvaro och andning.

## Kontaktkvinna

Kontaktkvinna är en stödinsats som Kvinnojouren kan erbjuda till kvinnor och tjejer som har en kontakt med oss. Insatsen kontaktkvinna kan se olika ut och anpassas utifrån varje enskild kvinna och tjejs situation, behov och utefter hennes önskemål. Huvudsyftet är att minska och bryta isolering, motverka ensamhet och för att finnas med som stöd i olika sammanhang. Kontaktkvinnaskapet utförs av Kvinnojourens ideella jourkvinnor och är en viktig del i att jouren kan fortsätta att bredda och utveckla stödverksamheten.

## Trappan - Stöd för barn som upplevt våld

Anställd jourkvinna, Angelika Petersson, har en utbildning i samtalsmetoden Trappan. Trappans syfte är att fånga upp och möta barn som upplevt våld och låta barnet berätta om sin upplevelse av våldet. Forskning visar vikten av att låta barn sätta ord på sina upplevelser och på så sätt ge barnet en förståelse kring vad som hänt samt lyfta bort skuld och skamkänslor. Att samtala kring sina upplevelser är en del i processen att förstå, men också för att skapa förutsättningar för att kunna bearbeta det som hänt.

## Barn- och Kvinnogrupp

Barn- och kvinnogruppern består av ca 12 ideella jourkvinnor som planerar och genomför aktiviteter för stödsökande kvinnor och deras barn. Under 2024 har aktivitetsgruppen anordnat 6 sammankomster med totalt 41 deltagande kvinnor och 40 barn. Målet har varit att planera aktiviteter med ett varierat innehåll. Nytt år 2023 var att barn- och kvinnogruppern även ordnade aktiviteter enbart för stödsökande kvinnor, vilket fortsatt under 2024 då t.ex. spaavdelningen i Motala simhall bokades och en picknick i stadsparken genomfördes.

För barn och stödsökande kvinnor anordnades en gratisloppis där de fick komma till jourens lokaler och plocka ihop en vår- och sommargarderob helt gratis. Den numer årliga resan till Astrid Lindgrens värld genomfördes, där fick barnen träffa Ronja, Pippi och leka i Bullerbyn. I höstmörkret anordnades sedan en sagokväll med högläsning och mys på jouren. Till jul genomfördes ”Julkul på jouren”, en aktivitet med pyssel, dekorerande av pepparkakor och fiskdamm. Alla aktiviteter som anordnas är utan kostnad för stödsökande kvinnor och barn, och kan genomföras tack vare gåvor som inkommer till Kvinnojouren.

## Tjejjouren Hilda

Under verksamhetsåret har Tjejjouren fortsatt arbetet med onlinebaserat stöd via chatt, sammanlagt har 42 stödsökande tjejer haft kontakt med Tjejjouren där vissa har varit återkommande. Mycket av året har gått till att planera för studiecirkel som genomfördes under två helger i november och som resulterade i två nya medlemmar till Tjejjouren Hilda. Ett kontinuerligt arbete har pågått under året för att skapa nytt material till föreläsningar och workshops, både i den egna gruppen men också med tacksam hjälp från andra Tjejjourer och deras material. Under våren genomfördes två kunskapshöjande aktiviteter i form av föreläsningar, en på Bona folkhögskola och en på Carlsunds gymnasium. Två protokollförda möten har genomförts, samt mer informella möten och även träffar för att bearbeta och utveckla materialet till studiecirkeln. Vid Roks årsmöte i maj deltog en jourtjej som observatör.

## Lägenhet för skyddat/tillfälligt boende

Från 1 april 2024 inföll ett nytt förfarande där Kvinnojourer och andra aktörer, som vill bedriva skyddade boenden, krävs söka tillstånd från Inspektionen för vård och omsorg, IVO. Syftet är att stärka kvaliteten och skyddet för våldsutsatta kvinnor och deras barn och säkerställa att inte oseriösa aktörer kommer in på omsorgs- och välfärdsmarknaden. Kvinnojouren valde att inte ansöka om tillståndsplikt då de kvalitetskriterier som belysts är allmänna och inte riktade mot Kvinnojourernas skyddade boenden, samt att möjligheten att uppfylla kraven inte finns med den verksamhet vi bedriver. Kvalitetskriterierna såsom skottsäkra skyddsglas, kameraövervakning, larm och särskilt utbildad personal utgår från det mätbara men säger ingenting om varken hur väl insatserna utförs eller vilka effekter insatserna har.

Kvinnojourens verksamhet i sin tur bygger på över 40 års erfarenhet och kunskap om mjuka värden, vilka inte är mätbara. Som att återta sitt livsutrymme, vara en medsyster, förstå våldets konsekvenser och ge kvinnan redskap att förstå sin våldsutsatthet. Tillståndsplikten har varit en dödsstöt för många Kvinnojourer som tvingats lägga ner hela sin verksamhet för att de inte kunnat uppfylla de nya kraven.

En stor oro som Kvinnojourerna belyst är också att medföljande barns behov av stödinsatser ska bedömas individuellt. För att få följa med mamma till skyddat boende behöver barnet omhändertas, om inte pappan samtycker till insatsen. Risken blir då stor att kvinnor blir än mer rädda att söka skydd då det krävs ett eget beslut på barnen.

Kvinnojouren har trots utebliven tillståndsplikt en lägenhet som kan erbjudas som ett tillfälligt boende till kvinnor som söker stöd och skydd. Innehåll i insatsen är densamma som när skyddat boende bedrevs där fokus är att kvinnan och eventuella barn ska känna sig trygga. Kvinnojouren erbjuder alltid adekvat stöd kring våldsutsatthet, stödet är den primära delen av Kvinnojourens verksamhet.

Kvinnojourens boende är väl inrett och ger kvinnor och barn en förutsättning för den personliga integriteten. Under vistelsen i lägenheten har anställda jourkvinnor så gott som daglig kontakt. Under boendetiden erbjuds kvinnan ett omgående stöd både praktiskt och emotionellt och det finns möjlighet till barnpassning vid besök hos advokat, polis mm.

## Statistik

Motala Kvinnojour lägger stor vikt vid att samla in statistik och dokumentera verksamheten. Statistik och fakta är en betydelsefull del att presentera för politiker och myndigheter som är bidragsgivare och samverkanspartners. Dessutom är det avgörande att tydligt belysa omfattningen av mäns våld mot kvinnor, tjejer och barn för att samhället ska kunna vidta rätt åtgärder.

Under pandemiåren ökade antalet stödkontakter och stödinsatser markant, och sedan dess har nivåerna fortsatt att vara höga. Vår statistik visar tydligt att behovet av Kvinnojourens verksamhet är fortsatt stort, vilket understryker vikten av långsiktig finansiering från både kommunal och statlig nivå för att säkerställa verksamhetens kontinuitet.

Motala Kvinnojour har under 2024 haft kontakt och stöttat totalt 177 kvinnor med 172 barn och antalet stödinsatser har varit 6518. Tjejjouren Hilda har haft 42 stödkontakter med unga tjejer.

Motala Kvinnojours skyddade/tillfälliga boende vilket utgjort ett skydd för utsatta kvinnor och barn i över 30 år har under 2024 stått helt tomt.

## Statistik över stödsökande kvinnor, Motala kommun

Stödsökande kvinnor - 105

Telefonsamtal, mejl, sms – 3229

Stödsamtal med kvinnor- 667

Samtal med barn -73

Medföljning till myndighet el, dyl -113

Praktiskt stöd – 280

## Statistik över stödsökande kvinnor, Vadstena kommun

Stödsökande kvinnor – 10

Telefonsamtal, mejl, sms – 450

Stödsamtal med kvinnor- 65

Samtal med barn - 0

Medföljning till myndighet el, dyl - 8

Praktiskt stöd – 20

## Statistik över stödsökande kvinnor, Mjölby kommun

Stödsökande kvinnor – 34

Telefonsamtal, mejl, sms – 539

Stödsamtal med kvinnor- 102

Samtal med barn - 1

Medföljning till myndighet el, dyl - 12

Praktiskt stöd – 35

## Statistik över stödsökande kvinnor, övriga kommuner

Stödsökande kvinnor -28

Telefonsamtal, mejl, sms – 711

Stödsamtal med kvinnor- 124

Samtal med barn -5

Medföljning till myndighet el, dyl -17

Praktiskt stöd – 67

## Statistik över stödsökande tjejer hos Tjejjouren Hilda

Totalt – 42

## Statistik över stödsökande kvinnor i skyddat/tillfälligt boende

Totalt – 0

# KVALITETSSÄKRING OCH VERKSAMHETSUTVECKLING

## Organisationsutveckling

Styrelsen anser att kvalitetssäkring och kontinuerlig organisationsutveckling är avgörande för att trygga jourens framtida verksamhet. I en ideellt driven organisation är det även viktigt att säkerställa att arbetet följer den uppsatta riktningen. Styrelsen identifierar löpande nya behov och utvecklingsmöjligheter i det egna arbetet, efter årsmötet 2024 genomfördes därför en utbildning för nya styrelseledamöter. Utbildningen syftade till att påskynda inskolning i styrelsearbetet och ge en sammanhållen introduktion till jouren och styrelsen. Syfte var också att underlätta och sänka tröskeln för att våga ta sig an uppdrag och möjliggöra lättillgänglig information för att börja bygga en egen kunskapsbank i styrelseuppdraget.

Arbetet med rutinkort har också fortsatt och nya skapas när skriftlig rutin saknas, Google drive har fortsatt använts som plattform och arbetsredskap av både anställda jourkvinnor och styrelse. Utifrån ett årsmötesbeslut har styrelsen under 2024 arbetat med att göra driven mer lättillgänglig för medlemmar och då upptäcktes att driven måste byggas om för att bli tjänlig för våra behov. För att arbeta med framtagande av ny drive har en arbetsgrupp tillsatts med representanter från styrelse, anställda och ideella. Skapandet av en digital plattform där information sparas, lagras och delas är en del i jourens arbete för att göra medlemmar mer delaktiga och arbeta för rutiner som är funktionsbundna och inte personbundna. Ytterligare ett steg i arbetet kring att skapa transparens har varit framtagande av ett kalendarium som presenteras vid varje medlemsmöte. I kalendariet synliggörs alla datum som är aktuella för sammankomster och aktiviteter kommande månad.

## Samordnarroll

Under 2024 har samordnarrollen fortsatt att utvecklas och förankras i verksamheten efter omorganiseringen hösten 2023, då Helena Fredriksson tillförordnades tjänsten som samordnare. Syftet med omorganiseringen var att effektivisera jourens arbete samt förbättra kommunikation, ansvarsfördelning och beslutsfattande mellan anställda och styrelsen. Under året har fokus legat på att tydliggöra arbetsbeskrivningen samt ta fram och implementera rutiner. Månadsvisa avstämningsmöten mellan samordnaren och ordföranden har också införts. Samordnarrollen innefattar ett övergripande ansvar gällande planering kring arbetet med stödsökande kvinnor och barn, medlemsvård och kommunikation till medlemmar, medlemsmöten, årsmöten och jourens utåtriktade arbete. Vidare har samordnaren mandat att föra direkt kommunikation med media och ansvarar för planering gällande föreläsningar och studiecirklar. Samordnaren ansvarar även för att upprätthålla en kontinuerlig kommunikation med styrelsen, samverkanspartners samt ha övergripande ansvar i framställandet av verksamhetsberättelsen, ansökningar samt jourens kvalitetssäkrande arbete.

## Rutinkort

Rutinkort är en del av jourens kvalitetssäkring och omfattar bland annat styrelsearbete, bidragshantering, kvällsjour, sociala medier, orosanmälan och stödsamtal. De säkerställer en enhetlig verksamhet och fungerar som stöd för styrelse, medlemmar och anställda jourkvinnor. Rutinkorten ses som en del av arbetet kring transparens i jourens verksamhet. Främst styrelse och anställda ska ha kännedom om rutinkorten, men de ska även finnas tillgängliga för medlemmar via Google Drive. Rutinkorten revideras vartannat år för att hållas aktuella. Under året identifierades att jouren saknade rutin för styrelsens ansvarsområden, arbete med att ta fram dessa har inletts.

## Barn på jouren - Utbildning för anställda jourkvinnor

Arbetet med "Barn på jouren" startade 2021 för att öka kunskapen om barn som upplevt våld och hur jouren bemöter dem utifrån deras behov. Ansvarig är jourkvinnan Maria Dahl Karlgren, utbildad i Traumafokuserad KBT och verksam inom Barntraumateamet i Region Östergötland. Under 2024 har arbetet fortsatt genom utbildning för anställda jourkvinnor och implementering

av den femårsplan som togs fram 2022. Styrelseledamot och jourkvinna Miia Grändås har anslutit till arbetsgruppen. Miia är socionom och arbetar som kurator på ungdomshälsan, har arbetat som socialsekreterare och är utbildad i “Tryggare Barn”, “Samtal om våld” samt “Föra barnen på tal”.

Under året har fokus legat på att utveckla egna barnsamtal för att stödja barn som upplever våld men inte omfattas av Trappanmodellen. Jouren möter i sin vardag många barn som har fortsatt umgänge med sina fäder och utifrån detta ofta faller mellan stolarna i samhällets insatser. Målet är att barn som upplever våld på ett lättillgängligt sätt ska få det stöd som de är i behov av.

Arbetsgruppen har också inlett arbetet med en vidareutbildning för erfarna jourkvinnor om bemötande av barn. Underlag för utbildningen är jourrörelsens samlade erfarenhet och kunskap samt Motala Kvinnojours medlemmars särskilda yrkeskompetenser inom samtalsbehandling med barn, kris- och traumabehandling, pedagogiskt bemötande samt barn som anhöriga till vuxna med psykiatriska diagnoser och missbruk.

Det tidigare arbetet med matchning mellan stödsökande kvinnor med barn har fortsatt, detta kan möjliggöra för kvinnor att hitta stöd i varandra och den komplexa föräldraroll eftervåldet tenderar att medföra. Metoden “aktivitet med medvetenhet” har också utvecklats vidare och hjälper barn med en medvetenhet om varför deras mamma får stöd från Kvinnojouren samt att de inte är ensamma i sina erfarenheter av våld.

## Handledning

Handledning är ett viktigt forum för anställda att få verktyg och stöd i hur de kan fortsätta stötta kvinnor som söker stöd från jouren, samt en del i styrelsens arbetsgivaransvar för att skapa hållbarhet på arbetsplatsen. Att arbeta med människor i kris kan skapa sekundär traumatisering, således är handledning ett avgörande verktyg. Anställda jourkvinnor har de senaste åren deltagit i regelbunden handledning, under senhösten 2023 inleddes ett samarbete med extern handledare Lena Fransson leg. psykoterapeut/leg barnmorska i Linköping vilket fortsatt även under 2024.

# Medlemsvård

Grunden i Kvinnojourens medlemsvårdande arbete är att verka för demokrati, delaktighet, transparens och kunskapshöjning i föreningen. 2024 fortsatte arbetet med att skapa fler sociala sammanhang där jourkvinnor ges möjlighet att mötas och känna samhörighet. Som ett led i detta sökte och beviljades jouren medel från Stieg Larssons stiftelse.

Under höstterminen genomfördes en medlemsenkät med fokus på engagemang, demokrati, medlemsvård och kommunikation. Syftet var att fånga upp medlemmarnas tankar och idéer för att bättre kunna rikta och utveckla det framtida arbetet. Enkäten visade överlag positiva resultat, men lyfte även fram viktiga lärdomar och förbättringsområden som vi tar med oss i det fortsatta utvecklingsarbetet.

## Feministisk glitterfest för jourkvinnor

Med syftet att lyfta och stärka våra medlemmar, och samtidigt tacka för deras ideella insatser anordnade jouren i november en medlemsaktivitet på temat "feministisk glitterfest". För att inspirera och ge oss kraft att orka fortsätta kampen mot mäns våld mot kvinnor, tjejer och barn höll komikern och skådespelaren Charlotta Björck i ett uppskattat inslag under kvällen.

## Utbildning och konferenser

Motala Kvinnojour har som medveten målsättning att erbjuda ideella jourkvinnor utbildning i så stor utsträckning som möjligt och särskilda medel söks för ändamålet. Totalt har jourkvinnor deltagit i ett 20-tal utbildningstillfällen. Exempel på utbildningar jourkvinnor deltagit i:

- Barnafridsdagarna Arr: Linköpings universitet
- Barn som bevittnat våld och deras rättigheter Arr: Somaya
- Medlemshelg tema - Våld i hederns namn
- Digitalt våld. Arr: Länsstyrelsen
- Ångestgala – Arr: Motala Fontänhus
- Unga som säljer sex Arr: Länsstyrelsen
- Hedersrelaterat våld Arr: Länsstyrelsen
- Webbinarium- Skyddat boende Arr: IVO

- Utbildningsdagar - Barn på jouren - Maria Dahl Karlgren
- Grundutbildning Hedersrelaterat våld och förtryck Arr: Motala Kommun
- Medlemshelg tema - Samhällets ansvar för barn som upplever våld och feministiskt självförsvar
- Stärkta rättigheter för barn i skyddat boende Arr: Länsstyrelsen
- Inspirationsdag Arr: Bostadsstiftelsen Platen
- ROKS 40 års jubileum Arr: ROKS
- Föreläsning Sekundär traumatisering och Empatitrötthet Arr: Qjouren
- Föreläsning Skyddade personuppgifter Arr: Skatteverket
- Informationsträff vuxencentrum Arr: Vuxencentrum Motala Kommun
- Valberedning Arr: ROKS
- Hearing Arr: Länsstyrelsen Östergötland
- Norrbottens kvinno- och Tjejjouren 40 år
- Fadimegalan Arr: GAPF

## Motala Kvinnojours helgutbildningar

Som en del av Kvinnojourens medlemsvårdande arbete anordnades under året två medlemshelger, finansierade genom bidrag från Brottsofferfonden och Stieg Larssons stiftelse. Syftet med helgerna var att stärka jourkvinnors kunskap och ge utrymme för reflektion och erfarenhetsutbyte. Men också vara en yta för social samvaro där ett långsiktigt engagemang kan främjas.

Under vårterminen hölls en medlemshelg på Vadstena folkhögskola med fokus på våld i hederns namn. 29 jourkvinnor deltog och fick ta del av en föreläsning av Åsa Eldén, sociolog och forskare, som belyste den nya lagstiftningen på området samt begrepp som skuld, kyskhets och heder. Helgen innehöll även gruppdiskussioner och två kunskaphöjande pass om traumaanpassad yoga samt stöd till barn som upplevt våld.

Höstens medlemshelg kretsade kring samhällets ansvar för barn som upplever våld, 21 jourkvinnor deltog. Advokat Ulrika Wangle, specialiserad på barns rättigheter, föreläste om den nya lagstiftningen gällande barns egen placering i skyddat boende. Utöver föreläsningen genomfördes gruppdiskussioner och ett panelsamtal där Ulrika tillsammans med erfarna jourkvinnor delade insikter om att möta och stödja barn i utsatta situationer. Jourens styrelseledamot Emelie

Fredriksson höll också tillsammans med Ung Vänster i ett pass där jourkvinnor fick öva på feministiskt självförsvar.

## Riksorganisationen för Kvinnojourer och Tjejjourer i Sverige, Roks

Roks bildades den 31 maj 1984 och 2024 uppmärksammade Roks att rörelsen har funnits i 40 år. Uppmärksammandet skedde genom en konferens för medlemsjourerna med öppningstal av Ebon Kram, som var Roks första ordförande. Under helgen föreläste bland annat Carin Holmberg om feminism och stärkande metoder, Kajsa Ekis Ekman om pepp och motstånd, Kvinnohuset Västerås om feministiskt arbete på jouren och Irena Pozar om Metoo-backlashen.

På årsmötet för Roks i maj 2024 röstades en ny ordförande för riksorganisationen fram, Camilla Andersson från Kvinnojouren Frideborg i Mölndal/Härryda. I november månad meddelade Camilla dock sin avgång på grund av hälsoskäl, som tillförordnad ordförande blev vice ordförande Adine Samadi in och ett extra årsmöte för att tillsätta posten utlystes till början av 2025. Innan Camilla meddelade sin avgång besökte anställd jourkvinna Helena Fredriksson och ordförande Josephine Diffner Roks kansli i samband med deltagande på Flickapriset. Besöket gav möjlighet att sitta ner med dåvarande ordförande för att prata om det lokala och nationella läget, tillståndsplikten samt andra aktuella frågor.

Roks har kontinuerligt informerat medlemsjourerna kring våra kärnfrågor och det arbete som bedrivs nationellt och lokalt genom mail till rörelsen.

Tina Olby har fortsatt varit en del i redaktionskollektivet för Roks medlemstidning Kvinnotryck, i vilken vi även deltagit gällande ändrade omständigheter för att söka stadsbidrag från Socialstyrelsen och tillståndsplikt för skyddat boende.

# KUNSKAPSHÖJANDE ARBETE OCH SAMVERKAN

## Information/föreläsningar

En omfattande och central del av Kvinnojourens verksamhet består av information och föreläsningar om mäns våld mot kvinnor, tjejer och barn samt om jourens verksamhet. Kvinnojouren erbjuder målgruppsanpassade föreläsningar, workshops samt tar emot studiebesök.

Cirka 1000 personer har tagit del av information/föreläsningar om Kvinnojourens verksamhet och om mäns våld mot kvinnor, tjejer och barn vid sammanlagt 19 tillfällen. Kvinnojouren bjuds återkommande in till flera verksamheter, däribland vuxenutbildningen på Vård och omsorgsprogrammet Platenskolan, VIA Vadstena och Vadstena Folkhögskola.

Exempel på verksamheter som under 2024 tagit del av Kvinnojourens verksamhet och information:

- Vård och omsorgsprogrammet, vuxenutbildningen Platenskolan
- Motala verkstads S-kvinnor
- Assistentlinjen, Vadstena Folkhögskola
- Stora Åby skola
- Länsföreningen kvinno- och tjejjourer i Norrbotten
- Psykiatriska kliniken, Mjölby
- Soroptimisterna, Mjölby
- Hemsjukvården, Motala
- Lokala och regionala representanter från Miljöpartiet
- Biblioteket, Mjölby
- VIA Vadstena
- SKTF seniorerna, Motala
- Godegård Summermeet, Godegårds IF
- Good Vibes & Deep Breaths träningsevent, Mjölby
- Barn & fritidsprogrammet, Carlsunds utbildningscentrum
- LO-facken, Motala ABF
- Politiker i Socialnämnden, Motala
- IF Metall Östergötland

## Flerspråkigt informationsmaterial

Med stöd från Brottsofferfonden har jouren tagit fram ett flerspråkigt informationsmaterial vilket vi under lång tid sett behov av. Materialet presenteras på 10 olika språk; svenska, engelska, tigrinja, franska, persiska, somaliska, thai, arabiska, spanska och bosniska. Ansvariga jourkvinnor för projektet var styrelseledamot Ewa Sahlén samt anställd jourkvinna Anki Petersson. Materialet har under året spridits till våra avtalskommuner samt verksamheter inom Region Östergötland.

## Opinionsbildning

Motala Kvinnojour har lång och bred erfarenhet av att bedriva opinionsarbete och ser oss som en viktig röstbärare för kvinnor utsatta för våld. Opinionsbildning utgör således en väsentlig del i vårt förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor. Kvinnojouren arrangerar och deltar varje år i olika arrangemang som syftar till att påverka och sprida kunskap till allmänhet, myndigheter, politiker/beslutsfattare samt olika yrkesgrupper. Opinionsarbetet sker på olika nivåer och i flera kanaler vilket ökar chansen att nå ut brett. 2024 har Kvinnojouren arrangerat ett flertal manifestationer och evenemang, skrivit debattartiklar och uppmärksammats medialt. Nedan följer de största opinionsbildande aktiviteter som Kvinnojouren genomförde under året.

### Inläggsserie - #Vem slår vem - det förövarlösa våldet

2006 tog Motala Kvinnojour fram en studie om dagspressens missvisande skildring av mäns våld mot kvinnor. Då problematiken fortfarande är lika aktuell gjorde jourkvinnorna Tina Olby och Ida Aspen i samband med 8 mars en inläggsserie på temat i jourens sociala medier. Detta för att under #vemslårvem påvisa och problematisera användandet av otydliga och missvisande begrepp som i grunden åsyftar mäns våld mot kvinnor.

### Vi spelar som fucking tjejer

Under året uppmärksammade Motala Kvinnojour en händelse inom lokal fotbollen där Motala AIF:s dåvarande A-lagstränare använde sig av ett nedvärderande språk om tjejer i ett livesant omklädningsrumssnack. Genom inlägg i sociala medier och en debattartikel, under rubriken "Vi spelar som

fucking tjejer”, problematiserade jouren hur språket bidrar till att upprätthålla skadliga attityder gentemot kvinnor och tjejer. Samt kopplingen mellan sexism och våld. Jouren betonade även vikten av att idrottsklubbar har ett ansvar att motverka kvinnofientliga värderingar. Reaktionen från allmänheten och lokala aktörer, däribland Bostadsstiftelsen Platen, visade på ett brett stöd för att sätta press på klubben att vidta åtgärder.

## Flickapriset- priset för de som kämpar för flickors rättigheter

Utifrån Kvinnojourens ställningstagande kring den manliga tränare som uttryckte sig sexistiskt till sina spelare blev jouren tillsammans med Bostadsstiftelsen Platen nominerade till Plan international Sveriges Flickapris. Nomineringen löd:

*”Såväl Motala Kvinnojour som Bostadsstiftelsen Platen tog tydlig ställning mot nedläggande ord mot tjejer, när en fotbollstränare skällt ut sina spelare och sagt att de gick in i närkamper som ’fucking tjejer’. Båda visar att ord har betydelse och får konsekvenser.”*

Flickapriset delas ut i samband med internationella flickadagen till en person eller organisation i Sverige som har gjort en extra insats för att synliggöra flickors rättigheter och motverka kränkningar av dessa. Den 7 oktober närvarade Helena Fredriksson och Josephine Diffner i prisutdelning för Flickapriset vilken genomfördes i Stockholm. Vålförtjänta vinnare av Flickapriset 2024 blev Sistjejer.

## Träningsevent - Good vibes and deep breaths

I slutet av april arrangerade Health Power, Move in Harmony och Cattis Mattsson tillsammans med Motala Kvinnojour det slutsålda träningseventet Good Vibes and Deep Breaths i Lagmanshallen, Mjölby. Eventet gav jouren möjlighet att nå ut till kommuninvånarna med information om jourens arbete och vårt IOP-avtal med Mjölby kommun. Alla deltagare fick goodiebags med skänkta produkter från olika företag, tillsammans med informationsmaterial om jouren – en insats som bidrar till att sprida kunskap om stöd till kvinnor, tjejer och barn utsatta för våld. Dagen möjliggjordes tack vare bidrag från Lions Skänninge och Lions Mjölby, medan Mjölby kommun stod för lokalen och DJ Fest & Event Östergötland ansvarade för ljudet. Överskottet från eventet gick oavkortat till vår barn- och kvinnoverksamhet.

## 8 mars och 25 november

8 mars, internationella kvinnodagen, valde Kvinnojouren att uppmärksamma genom inläggsserie i sociala medier, samt en sammankomst för medlemmar. Jourens opinionsgrupp planerade och genomförde en intern föreläsning om kvinnohistoria, feminismens fyra vågor och FN:s kvinnokonvention. Därefter åt alla middag tillsammans och diskuterade frågor utifrån föreläsningen. Under kvällen filmades även ett kort klipp där jourkvinnor läste en dikt skriven av Ulrika Sandström, filmen publicerades också i jourens sociala medier.

25 november, som är den internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor, uppmärksammade jouren med en Ljusmanifestation på Stora torget i Motala. Manifestationens öppningstal hölls av jourens ordförande, vidare talade jourkvinnan Amanda Bodiroza och bjöd in alla i publiken att tända ett ljus för de kvinnor och barn som sökt stöd hos Motala Kvinnojour under 2023. Efter detta släcktes 14 av ljusen för att symbolisera de i snitt 14 kvinnor som mördas av en man de har eller har haft en relation med. Avslutningsvis läste jourkvinnan Tina Olby en dikt av Ulrika Sandström.

## Orange week Motala och Mjölby

Sedan 2020 uppmärksammar Motala Kvinnojour tillsammans med Motala kommun Orange week. Detta som en del av FN:s globala kampanj UNiTE To End Violence Against Women där kommuner och organisationer på olika sätt manifesterar mot mäns våld mot kvinnor. 2024 fortsatte arbetet gemensamt och arbetsmöten med representanter från jouren och Motala Kommun genomfördes regelbundet. Sedan 2022 är även Bostadsstiftelsen Platen med i arbetet. Utöver de numera sedvanliga inläggen i sociala medier genomfördes också aktiviteter i Gallerian. Där hängdes orangea tygstycken upp för att symbolisera de kvinnor som jouren och Team Vir haft kontakt med under föregående år. Representanter från jouren och Team Vir stod också i Gallerian under en eftermiddag för att sprida information om var stöd finns att få för våldsutsatta kvinnor, tjejer och barn i Motala kommun.

2024 var jouren också med och uppmärksammade Orange week tillsammans med Mjölby kommun för första gången. Även här genomfördes arbetsmöten med representanter från kommunen där planering för veckans aktiviteter sattes. Syftet med aktiviteterna var att höja medvetenheten om mäns våld mot kvinnor

samt sprida information om hur våldsutsatta kan få stöd. Under Orange week fanns bland annat information på kommunens ljustavlor och i lokala butiker, samt inlägg på sociala medier. En heldag stod även representanter från Mjölby kommun och Jouren tillsammans med Polisen och delade ut material i Galleria Kvarnen. Även i Mjölby fanns en installation med orangea tygstycken, men här symboliserade de antalet polisanmälningar om våld från en närstående mot kvinnor över 18 i Mjölby under 2023. Jouren bjöds även in att föreläsa på biblioteket i Mjölby under veckan.

## Opinionsgrupp

Kvinnojourens opinionsgrupp består av ett tiotal aktiva ideella jourkvinnor och är en del av Jourens opinionsbildande och kunskapshöjande arbete. Tillsammans med styrelse och anställda jourkvinnor arbetar opinionsgruppen med att nå ut med kunskap om mäns våld mot kvinnor. Under 2024 har opinionsgruppen träffats vid nio tillfällen, fokus har legat på att underhålla och öka föreningens välmående genom aktiviteter där vi lär oss av och utbildar varandra. En stor del av opinionsgruppens arbete ägnas också åt att initiera, planera och genomföra evenemang som når ut till en bredare allmänhet, politiker, beslutsfattare och yrkesverksamma.

2024 startade opinionsgruppen ett arbete med att sammanställa olika deklarationer, förordningar och lagar med syfte att skydda kvinnors rättigheter. Sammanställningen är tänkt att bli en lättläst folder som ska användas till att höja och sprida lättförståelig kunskap om kvinnors rättigheter och rätt till skydd. Informationen kommer även att kunna fungera som underlag till föreläsningar och handouts till kvinnor i behov av information.

Opinionsgruppen initierade även en feministisk bokklubb för jourkvinnor och hann under året med fem diskussionstillfällen, litteratur var "Döda kvinnor glömmer inte" av Katarina Wennstam, "Scummanifestet" av Valerie Solana, "Kärlekens bakgata" av Anna Leastadius Larsson, "Jag vill riva upp himmel och jord" av Marie Lok Björk och "Lektioner i kemi" av Bonnie Garmus.

Inför vecka 17, Roks antiporrvecka, skrev medlemmar i Opinionsgruppen en debattartikel under rubriken "Porr - etablerat kvinnohat".

# Sociala medier

Motala Kvinnojours sociala medier är en viktig kanal för att nå ut till kvinnor och tjejer utsatta för våld, sprida kunskap om mäns våld mot kvinnor och bilda opinion. Utöver detta används plattformarna för att informera om jourens verksamhet och engagera potentiella nya jourkvinnor och gåvogivare.

Under 2024 ökade jourens Facebook-konto med drygt 100 följare. Jourkvinnor publicerade totalt 72 inlägg, som tillsammans nådde 38 244 personer. Det mest uppmärksammade inlägget var information om jourens gratisloppis, som hade en räckvidd på 6 000 personer.

På Instagram fick Kvinnojouren 60 nya följare under året. Jourkvinnor gjorde 72 flödesinlägg, varav det mest engagerande var när jourkvinnor läste upp en dikt under 8 mars.

## Media

Motala Kvinnojour har under året varit en stark röst i media och drivit opinion i avgörande frågor. Kontakter med media är en viktig del i jourens kunskapsspridande och opinionsbildande arbete. Under 2024 medverkade och omnämns Kvinnojouren vid cirka 25 tillfällen i bland annat MVT, Corren, Östgötatidningen, SR P4, Kvinnotryck och TV4.

I riksorganisationens egen tidning Kvinnotryck intervjuades Helena Fredriksson samt Josephine Diffner gällande tillståndsplikt för skyddat boende samt ny förordning för stadsbidrag. Artiklarna i övrigt har bland annat handlat om träningseventet “Good vibes Deep breath”, Orange week med temat “Därför hänger 201 tygstycken i gallerians tak”, samt “Torget fylldes - mäns våld mot kvinnor uppmärksammades” som skildrade ljusmanifestationen på Stora torget i Motala på internationella dagen för avskaffandet av mäns våld mot kvinnor

## Debattartiklar

Jourkvinnorna Lotta Ring och Tina Olby skrev en debattartikel om kvinnohat och pornografi “Porr - Etablerat kvinnohat” som publicerades i MVT, Corren och Östgötatidningen. Emelie Fredriksson och Helena Fredriksson skrev en debattartikel med rubriken “Vi spelar som f\*cking tjejer” efter att Maifs A-lagstränare använt tjejer som skällsord till spelarna, artikeln publicerades i

MVT. Kvinnojouren har nämnts i flera ledare, insändare och debattartiklar i MVT gällande Motalapolitikernas beslut om att endast ge Kvinnojouren ett ettårigt avtal, att kvinnors ekonomiska villkor måste stärkas samt om Vadstena kommuns ekonomiska beslut till Kvinnojouren.

## TV och Radio

Kvinnojouren har uppmärksammats i SVT Nyheter Öst, TV4 och P4 Östergötland vid flera tillfällen. I samband med ljusmanifestationen den 25 november intervjuades jourkvinnan Amanda Bodiroza av P4 Östergötland. Tidigare under året lyfte ordförande Josephine Diffner Kvinnojourens tydliga hållning i debatten om regeringens införande av tillståndsplikt för skyddade boenden i en intervju med TV4 Nyheterna. Vid regeringens presentation av nya åtgärder mot mäns våld mot kvinnor kommenterade jourkvinnan Tina Olby utvecklingen i P4 Östergötland.

## Hemsida

På Motala Kvinnojours hemsida finns information till stödsökande kvinnor, yrkesverksamma, kunskap om mäns våld mot kvinnor, information om Motala Kvinnojours värdegrund, ideologi och verksamhet samt information om vad som sker i det opinionsbildande arbetet via Kvinnojourens sociala medier. Trots att kontaktuppgifter och ställningstaganden finns att hitta i jourens sociala medier är hemsidan fortfarande en viktig plattform genom vilken ett antal stödsökande varje år kontaktar jouren.

## Studiecirkel

Kvinnojouren och Tjejjouren Hilda arrangerade för första gången en studiecirkel främst riktad mot tjejer i åldrarna 18-28 år. Detta för att nå en specifik åldersgrupp och potentiella medlemmar till Tjejjouren. En arbetsgrupp bestående av två jourtjejer, anställda jourkvinnor och delar av styrelsen påbörjade arbetet med att undersöka vilken form av studiecirkel som skulle kunna vara genomförbar och attraktiv för målgruppen. Resultatet blev tre tillfällen med heldagsutbildning förlagda på två helger, materialet från ordinarie studiecirkel bearbetades och uppdaterades av jourtejjerna Amanda Bodiroza och Sanna Rudolfsen med stöd från anställda. Beslut togs att genomföra utbildningen som planerat trots få anmällda och studiecirkeln genomfördes under höstterminen 2024 med två deltagare. Precis som vid ordinarie

studiecirkelar avhandlades teman som Vad är våld?, Normaliseringsprocessen, Förövare och offer, Feminism och systerskap, Patriarkatet & jag, Samtalsmetodik med tillägg av Tjejjourens chattverktyg, Roks ideologi & Historia och Barn på jouren. Vid samtliga studiecirkelpass fanns minst en jourtjej och minst en anställd jourkvinna på plats. Ideella jourkvinnor deltog delar av passen för att föreläsa, berätta om sitt engagemang samt synliggöra hur varierat ett medlemskap i Kvinnojouren kan se ut. Tack vare beviljade medel från Brottsofferfonden kunde samtliga studiecirkeldeltagare erhålla ett gediget utbildningsmaterial. Studiecirkeln bidrog till att två nya medlemmar valdes in.

## Samverkan

Kvinnojouren har under året samverkat med många olika samhällsaktörer, samverkan har haft skiftande karaktär beroende på samhällsaktör.

Några exempel: Kvinnofridsnätverk Mjölby (Polisen, socialtjänst, MiniMaria, Region Östergötland, Integrationsenheten), Ulrika Wangle, Bostadsstiftelsen Platen.

### Samverkan Motala kommun

I februari 2024 genomfördes utvärderingsmöte där innehåll bland annat var alternativa sätt för samverkan då Kvinnojouren utesluts ur den lokala samverkansgruppen. Efter mötet skapades en ny kontaktyta för samverkan där anställd jourkvinna Helena Fredriksson tillsammans med kommunens samordnare för våld i nära relationer Amanda Thoreson Bachmann och Team Virs 1:e behandlingssekreterare Petra Ingvarsson har haft regelbundna träffar med mål att mejsla fram hur en samverkan ska se ut. Kvinnojouren ser mycket positivt på utvecklingen.

Kvinnojouren bjöd under hösten in socialnämnden för att kunskaphöja kring Kvinnojourens verksamhet inför kommande utvärdering av IOP-avtal. Socialnämndens ordförande Charlotte Widegren tackade nej till besöket då hon såg det som olämpligt med ett besök vid tidpunkt då en ny avtalsprocess med Kvinnojouren skulle starta. Hon hänvisade till att det är av yttersta vikt att politiker fattar beslut utan yttre påverkan samt bör undvika jävssituationer. Kvinnojouren delade inte Charlottes åsikt då politiska beslut bör vara kunskapsbaserade och vila på ett gediget beslutsunderlag och valde därför att

genomföra kvällen. På plats på jouren under genomförandet fanns politiker från Centern och Socialdemokraterna och diskussionerna blev mycket givande.

## **Samverkan Mjölby kommun**

Samverkan med Mjölby kommun har under 2024 varit välfungerande, Kvinnojouren har bjudits in till flertalet möten av olika karaktär där både politiker och tjänstepersoner deltagit. I slutet av 2024 bjöds Kvinnojouren in till att hålla i en gemensam föreläsningsserie på SFI tillsammans med Team Vir.

## **Kvinnofridsnätverk, Mjölby kommun**

Emelie Rörberg som är samordnare för våld i nära relation i Mjölby kommun har regelbundet bjudit in till kvinnofridsnätverk där yrkesverksamma från bl.a. Mjölby kommun, MiniMaria, Vårdcentraler, Polisen och ideella organisationer deltar. Nätverket är en uppskattad yta för såväl kunskapshöjning som erfarenhetsutbyte.

## **Region Östergötland**

Under 2024 genomförde Motala Kvinnojour en större informationssatsning där vårt nya flerspråkiga informationsmaterial spreds till verksamheter inom Region Östergötland. Detta möjliggjordes genom samarbete med Karolin Olstam, samordnare för våld i nära relation, som bidrog till att över 30 verksamheter fick tillgång till materialet. Genom denna insats har fler våldsutsatta kvinnor och tjejer fått bättre möjligheter att ta del av det stöd som finns att få.

## **Bostadsstiftelsen Platen**

Motala Kvinnojours anställda jourkvinnor och Bostadsstiftelsen Platen har ett välfungerande och mångårigt samarbete som sker löpande under året.

## **Advokat Ulrika Wangle**

Kvinnojouren har sedan många år tillbaka en väletablerad samverkan med advokat Ulrika Wangle. Ulrika är inriktad på brottmål, familjerätt och har ett särskilt barnfokus.

# EKONOMI

## Kommunala bidrag

- 3-årigt IOP-avtal med Motala kommun (2022-2024), 600 000 kr/år.
- 1-årigt förenings avtal med Vadstena kommun, 65 000 kr
- 3,5-årigt IOP-avtal med Mjölby kommun (maj 2022- dec 2025), 200 000 kr/år.

## Socialstyrelsen - statsbidrag

- Verksamhetsmedel från Socialstyrelsen 980 000 kr/år (2024-2025).

## Roks

- Gustaf och Agnes Ahrenius minnesfond, 11 000 kr.

## Brottsofferfonden

- Beviljade medel för medlemsutbildning 25 000 kr, genomförd hösten 2024.
- Beviljade medel för en studiecirkel för jourtjejer 20 000 kr, genomförd hösten 2024.

## Stieg Larssons stiftelse

- Beviljade medel för medlemsvård 141 000 kr, delvis genomfört under hösten 2024.

## Penninggåvor och presentkort

Kvinnojouren vill rikta ett stort tack till de privatpersoner, företag och föreningar som under 2024 gett gåvor till Kvinnojourens verksamhet. Penninggåvor som inkommer till jouren går oavkortat till vår barn- och kvinnoverksamhet och är mycket uppskattade och värdefulla.

Tack till:

- Mormors lilla Loppis
- Mjölby Soroptimistklubb
- Move In Harmony
- Health Power
- Lions Skänninge
- Lions Mjölby
- Avoma AB
- Bofab conveyor AB
- Levins Guld
- Mallboden
- Godegårds kyrkliga syförening
- Västra Ny kyrkliga syförening
- Degerön-Godegårds IF
- S-kvinnor Motala
- Motala Församling
- Liberalerna Mjölby
- Folkungabygdens pastorat
- McDonalds
- Två små hus

Utöver detta har flera privatpersoner skänkt större och mindre penninggåvor under året. Privatpersoner har även skänkt kläder, skor, möbler, husgeråd och barnsaker. Det skänkta materialet har uppskattats och kommit till godo, samt gjort en stor skillnad för stödsökande kvinnor och barn.

## Övriga gåvor

Kvinnojouren vill synliggöra några gåvogivare som under året uppmärksammat Kvinnojurens verksamhet genom aktiviteter och riktade insatser.

### Mormors lilla loppis

Mormors lilla loppis startades i slutet av 2020 av Karin Rehn och har sedan dess fortsatt att skänka alla intäkter till Motala Kvinnojour. Mormors lilla loppis är en viktig och värdefull gåvogivare som möjliggör att Kvinnojouren kan stötta kvinnor och barn med ekonomiska gåvor samt sätta guldkant på tillvaron.

## OneltPartner

OneltPartner skänkte en skrivare till Kvinnojouren som möjliggör att skriva ut affischer och dylikt i A3-format.

## Dataprovider

Företaget Dataprovider har skänkt datorer till stödsökande kvinnor vilket varit mycket uppskattat och värdefullt för kvinnorna.

# SLUTORD

*“Vår existens är alltid hotad, trots att vi har funnits så länge, trots att vi har gjort så mycket”*

Elin Hedén, verksamhetsansvarig Kvinnohuset Västerås

Denna påminnelse om att Kvinnojourernas arbete ständigt är i behov av uppmärksamhet och stöd känns särskilt relevant. Trots att vi har funnits länge och gjort mycket finns det alltid hot och utmaningar som vi måste kämpa mot. Under 2024 har vi på Motala Kvinnojour fortsatt vårt viktiga arbete som både stödverksamhet och röstbärare för kvinnor, tjejer och barn som utsätts för mäns och killars våld. Vi vet att vårt uppdrag innebär en balansgång – att erbjuda stöd till de som behöver oss och samtidigt stå upp för deras rättigheter genom opinionsbildning. Det är ett arbete som kräver mod, men också en ständig strävan efter att bygga broar genom samverkan och dialog.

Vi vill skicka ett stort tack till våra anställda jourkvinnor Helena Fredriksson och Anki Peterson som utför denna balansakt dagligen och outtröttligt. Ni är fantastiska!

Kvinnojouren är högst medvetna om de brister som fortfarande påverkar de kvinnor, tjejer och barn vi stöttar, och vi kommer fortsätta att lyfta dessa brister på ett konstruktivt sätt genom manifestationer, debattartiklar och skrivelser. Det är vår plikt att vara en ärlig och engagerad röst för de som inte alltid har en egen plattform att tala ifrån.

Under 2025 fortsätter vi vårt livsviktiga arbete med oförminskad styrka. Vi är djupt tacksamma för det stöd och förtroende vi fått, och vi vet att det gör skillnad. Men 2025 är både hoppets och orons år. Hopp, för att vi ser möjligheter till starkare samverkan, hållbara avtal med våra avtalskommuner och fortsatt finansiering från Socialstyrelsen. Men också oro, eftersom alla våra ekonomiska medel måste omförhandlas och sökas på nytt.

Vårt arbete får aldrig tas för givet. Vi kämpar vidare – för kvinnor, tjejer och barns rätt till trygghet, frihet och ett liv utan mäns och killars våld och förtryck.

Kvinnojoursrörelsen måste fredas och ges utrymme. Den får inte tystas, förminsкас eller utsättas för politiska och ekonomiska inskränkningar. Kvinnojourerna bär ett ansvar som egentligen är hela samhällets – och vi gör det i systerskap!

Idag är det du, imorgon kan det vara jag.

Styrelsen genom Josephine Diffner

Styrelsen för Motala Kvinnojour 2024

Josephine Diffner

Ordförande

Birgitta Blohm

Vice ordförande

Chatrin Norrgårds

Kassör

Miia Grändås

Ledamot

Emelie Fredriksson

Ledamot

Ewa Sahlén

Ledamot

Isa Gillman

Ledamot





**MOTALA** *Kvinnor  
stöder kvinnor*  
**KVINNOJOUR**

**Tel: 0141-512 00**

Poppelgränd 2 · 591 35 Motala

E-post: [motalakvinnojour@roks.se](mailto:motalakvinnojour@roks.se) · [www.motalakvinnojour.se](http://www.motalakvinnojour.se)

---

Swish: 123 0298117 Bankgiro: 439-6107 Org.nr: 824000-9178

---



[facebook.com/motalakvinnojour/](https://facebook.com/motalakvinnojour/)



[@motalakvinnojour](https://www.instagram.com/motalakvinnojour)



**Chatta med oss på:**

[www.rokstjejjourer.se/tjejjourn-hilda](http://www.rokstjejjourer.se/tjejjourn-hilda)

**Maila oss på:** [tjejjournhilda@roks.se](mailto:tjejjournhilda@roks.se)



[@tjejjournhilda](https://www.instagram.com/tjejjournhilda)